



Pondelok		Polievka: 1 Kurací vývar s cestovinou	0,35	
19.10.2020	1	Bravčové stehno na paprike, cestovina	120/200/250	1,3,7
	2	Šošovicový prívarok, varené vajce 1ks, varený párok 2 ks, chlieb	330/1ks/80/90	1,3,7
	3	Moravské koláče	300	1,3,7
	4	Čiernohorský bravčový rezeň , dusená ryža, šalát	120/200/150	1,3,7
	Z	Zeleninový balíček	400	
	O	Ovocný balíček	650	
		5		
	6			

Utorok		Polievka: 1 Pórová s vajcom	0,35	1,3,7
20.10.2020	1	Plnená paprika, paradajková omáčka, varené zemiaky	120/150/250	1
	2	Vyprážené tofu, varené zemiaky, tatárska omáčka	200/250/50	1,3,6,7
	3	Jablkový kysnutý závin	300	1,3,7
	4	Kurací rezeň vyprážený v trojobale, zemiakový šalát kyslý	120/250	1,3,7
	Z	Zeleninový balíček	400	
	O	Ovocný balíček	650	
		5		
	6			

Streda		Polievka: 1 Hrstková	0,35	1
21.10.2020	1	Hovädzie v kôprovej omáčke, parená knedľa	120/220/160	1,3,7
	2	Šunkové fliačky	400	1,7
	3	Tvarohový nákyp s višňami	300	1,3,7
	4	Bravčový rezeň vyprážený s tekvicovými jadrami, opekané zemiaky, šalát	120/250/150	1,3,7
	Z	Zeleninový balíček	400	
	O	Ovocný balíček	650	
		5		
	6			

Štvrtok		Polievka: 1 Fazuľová	0,35	1
22.10.2020	1	Pečené morčacie stehno, hubovo – zeleninové rizoto, šalát	120/150/200/150	1
	2	Karfiol ako mozoček, varené zemiaky, šalát	200/250/150	1,3
	3	Dvojfarebný chlebík, čokoláda	300/50	1,3,7
	4	Bravčový rezeň vyprážený v sezame , dusená ryža, šalát	120/200/150	1,3,7,11
	Z	Zeleninový balíček	400	
	O	Ovocný balíček	650	
		5		
	6			

Piatok		Polievka: 1 Kelová s párkom	0,35	1
23.10.2020	1	Vyprážené kuracie stehno bez kosti, zemiaková kaša, šalát	120/250/150	1,3,7
	2	Sójové mäso na zelenine, zemiaková kaša, šalát	130/150/250/150	1,3,6,7
	3	Zapekaná cestovina s tvarohom a marmeládou	300	1,3,7
	4	Vyprážený kurací rezeň gordonblue, varené zemiaky, uhorka	120/250/150	1,3,7
	Z	Zeleninový balíček	400	
	O	Ovocný balíček	650	
		5		
	6			

dátum

č

názov a popis ponúkaného jedla vrátane prílohy

váha – objem (jednotka)

alergény

**Objednávky stravných jednotiek : 0917 111 552, 0915 694 187**

Objem polievky je uvedený v litroch, váha jedál a príloh v gramoch. Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny. Prípadné alergény sú vyznačené v jedálnom lístku. Váha mäsa je uvedená v surovom stave. Hmotnosť príloh je uvedená v hotovom stave. Jedálny lístok zostavil: hlavný kuchár Ondrej Mešťánek. Zmena jedálneho lístka z dôvodu zásobovania je vyhradená. Vaše želania, námety ako aj sťažnosti píšete na e-mailovú adresu: sklad.sav@vasestravovanie.sk. Informácie o spoločnosti jedálny lístok, ako aj prípadné zmeny jedálneho lístka je na web-stránke [www.vasestravovanie.sk](http://www.vasestravovanie.sk)



Ďenný ponukový jedálny lístok platný od:

26.11.-30.10.2020

Pondelok		Polievka: 1 Slepáčik vývar s rezancami	0,35	1
		2		
26.10.2020	1	Bravčové stehno zo štyrmi druhmi korenia, dusená ryža, šalát	120/150/200/150	1
	2	Špagety s kuracím mäsom, strúhaný syr	400/30	7,1
	3	Makový kysnutý osúch s jablkami	300	1,3,7
	4	Vyprážené kuracie prsia bačovské, dusená ryža, šalát	120/200/150	1,3,7
	Z	Zeleninový balíček	400	
	O	Ovocný balíček	650	
	5			
	6			

Utorok		Polievka: 1 Šampiňónová kyslá	0,35	1,7,
		2		
27.10.2020	1	Vyprážený mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, uhorka	120/250/80	1,3,7
	2	Zeleninové rizoto s hlivou, parmezán	400/10	1,7
	3	Zemiakové šúľance s makom	300	1,3,7
	4	Kurací rezeň vyprážený v trojobale, zemiakový šalát kyslý	120/300	1,3,7
	Z	Zeleninový balíček	400	
	O	Ovocný balíček	650	
	5			
	6			

Streda		Polievka: 1 Hrachová s párkom	0,35	1
		2		
28.10.2020	1	Sviečková na smotane, knedľa	120/200/160	1,3,7
	2	Zapekaná cuketa, varené zemiaky, šalát	250/250/150	1,3,7
	3	Palacinky s tvarohom a čokoládou	300	1,3,7
	4	Bravčový rezeň s tekvicovými jadrmi, varené zemiaky, tatárska omáčka	120/250/50	1,3,7
	Z	Zeleninový balíček	400	
	O	Ovocný balíček	650	
	5			
	6			

Štvrtok		Polievka: 1 Karfiolová	0,35	1,7,
		2		
29.10.2020	1	Pečená bravčová krkovička, dusená hlávková kapusta, parená knedľa	120/250/160	1,3,7
	2	Fazuľový prívarok, varené vajce, pečená klobása, chlieb	300/1ks/100/2ks	1,3,7
	3	Orechový závin	300	1,3,7
	4	Kurací rezeň vyprážený v trojobale, dusená ryža, uhorka	120/200/80	1,3,7
	Z	Zeleninový balíček	400	
	O	Ovocný balíček	650	
	5			
	6			

Piatok		Polievka: 1 Tekvicová kyslá		1,7
		2		
30.10.2020	1	Pečené kuracie prsia, dusená ryža s hráškom a kukuricou, šalát	120/150/200/150	1
	2	Vyprážený karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka	250/250/50	1,3,7
	3	Ryžová kaša s ovocím	300	1,7,
	4	Vyprážené kuracie prsia čiernohorské, dusená ryža, uhorka	120/200/80	1,3,7
	Z	Zeleninový balíček	400	
	O	Ovocný balíček	650	
	5			
	6			

dátum

č

názov a popis ponúkaného jedla vrátane prílohy

váha – objem (jednotka)

alergény

**Objednávky stravnych jednotiek : 0917 111 552, 0915 694 187**

Objem polievky je uvedený v litroch, váha jedla a príloh v gramoch. Pri výrobe jedla neboli použité GMO suroviny. Prípadné alergény sú vyznačené v jedálnom lístku. Váha mäsa je uvedená v surovom stave. Hmotnosť príloh je uvedená v hotovom stave. Jedálny lístok zostavil: hlavný kuchár Ondrej Mešťánek. Zmena jedálneho lístka z dôvodu zásobovania je vyhradená. Vaše želania, námety ako aj sťažnosti píšete na e-mailovú adresu: sklad.sav@vasestravovanie.sk. Informácie o spoločnosti jedálny lístok, ako aj prípadné zmeny jedálneho lístka je na web-stránke [www.vasestravovanie.sk](http://www.vasestravovanie.sk)